



ДВЕ ПЯТЕРКИ



Газета
ШКОЛЫ №55



Дорогие читатели!

В руках вы держите очередной номер нашей школьной газеты «Две пятёрки». Он выходит в преддверии замечательного волшебного праздника, который мы все очень любим.

В Новый год под бой курантов каждый человек загадывает свое самое сокровенное желание, ждет чуда. Мы дарим друг другу подарки, улыбки и хорошее настроение.

Но особенно чуда ждут те, кому трудно, кто нуждается в помощи, и это чудо мы можем сотворить своими руками. Каждый из нас - волшебник и может творить добрые дела, заниматься благотворительностью, как это делают ученики нашей школы. Давайте же, просто дарить счастье и добро всем окружающим нас людям.

Чудеса воплощаем мы сами. Желая здоровья себе и своим близким, мы придерживаемся здорового образа жизни, пропагандируем его среди учеников нашей школы. Желая хороших оценок и глубоких знаний, мы стараемся изо всех сил и побеждаем на олимпиадах различного уровня, с гордостью идем защищать честь нашей школы. Желая радостной веселой жизни, мы активно участвуем во всех творческих конкурсах, КВНах, соревнованиях.

Новый год—это новая жизнь. Давайте оставим в старом году все беды, переживания. Пусть наступающий год принесет вам только всё самое прекрасное. Наша газета желает всем нашим читателям здоровье, ведь здоровье—это важнейшая вещь, поэтому мы решили посвятить предновогодний выпуск газеты теме здорового образа жизни.

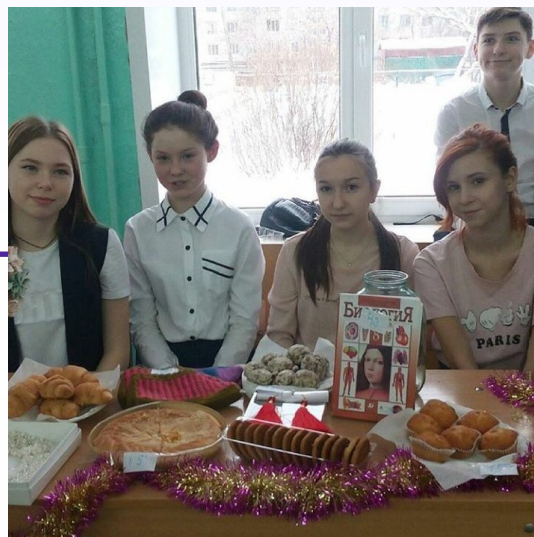
От всей души поздравляем дорогих учеников и учителей нашей школы с наступающим Новым годом. Желаем, чтобы в вашей жизни было много чудес, волшебных моментов, и чтобы желание, которое вы загадаете в новогоднюю ночь, непременно осуществилось! Чудес вам и волшебства!

Главный редактор Садыикова Карина, 11А

Калейдоскоп событий



В преддверии Нового года в нашей школе прошла рождественская благотворительная ярмарка. Ученики нашей школы продавали игрушки, выпечку, сладости, собственные поделки. Все вырученные средства были отправлены на пожертвования в фонд Анжелы Вавиловой, девочке, умершей от рака. Родители девочки, убитые горем, решили построить хоспис, дабы облегчить муки других больных.



12 декабря ученики нашей школы посетили открытую мультимедийную выставку по истории. На выставке были представлены площадки с разными эпохами, ребята побывали на площадке, посвященной Великой Отечественной войне. Ученики узнали много нового о истории нашего города, о тяжелых годах жизни его жителей во время войны.

Воспитанники детского сада №217 в ноябре посетили наш школьный музей имени А. Алиша. Мы отдаем должное самому первому руководителю и создателю музея в нашей школе Сункишевой И.Г., которая бесценно руководила музеем имени А. Алиша в течение 30-ти лет. Школьный музей появился в 1968 году.



Калейдоскоп событий

К Новому году ребята нашей школы украсили свои классы в новогодней тематике, даже прошел конкурс на лучшее украшение кабинета. Победил 5А класс! Школьные кабинеты были украшены гирляндами, шарами, во многих кабинетах ученики нарядили ёлки. Так, переходя из кабинета в кабинет, мы чувствуем волшебную атмосферу предстоящего новогоднего праздника, мы как будто окунаемся в зимнюю сказку.



10А класс представил свой проект, посвященный рождественскому колядованию.

Это народные прославительные песни исполнялись на Рождество и в течение двух недель до Крещения.

В это время дети и взрослые ходили по дворам соседей и пели песни, прославляющие наступление нового года, новой жизни, благодарственные песни богам. Песни-колядки содержат в себе пожелания добра, благополучия, здоровья.

Во время Колядок принято было с радостью встречать колядующих, а после исполнения колядок, одаривать различными рождественскими подарками и сладостями.

Не только бедные люди ходили колядовать, но также и многие богатые городские и деревенские жители любили петь рождественские песни в эти праздники. Некоторые родственники устраивали своеобразные соревнования: кто больше принесет подарков. Много подарков—хороший, добрый знак на предстоящий год!

Козловский Дмитрий, 10А



Я веду здоровый образ жизни!

Мой любимый вид спорта – **водное поло**. Это спортивная командная игра, которая проводится в воде. Игра может проходить как в естественных водоёмах, так и в бассейнах. Одновременно в игре участвуют две команды, задача которых забить как можно больше голов в ворота соперника за время игры. Водное поло – весьма жёсткая контактная игра, которая влечёт за собой серьезные травмы. Оно было изобретено во второй половине XIX века в Великобритании Уильямом Уилсоном. Прототипом игры послужило регби. Ранние версии игры разрешали использование силы в борьбе за мяч, удержание соперника под водой для овладения мячом. Вратарь находился за пределами поля, и старался предотвратить попытки соперника положить мяч на причал. Игра приобрела современную форму в 1880-х годах. Я занимаюсь водным поло с малых лет, а с 8 лет являюсь учеником спортивной школы, посещая ежедневные (утренние и дневные) тренировки. Это не всегда просто – совмещать тренировки, соревнования и учебу. Но, я считаю, что занятия спортом помогают мне вырабатывать настойчивость, упорство в достижении жизненных целей. К тому же, спорт – это здоровье!

Альмухаметов Аскар, 11А



Для меня спорт - это жизнь.

Потому что спорт поддерживает меня в хорошей форме. Благодаря занятиям спортом я меньше болею. Не зря же говорят, что спорт полезен для здоровья человека!

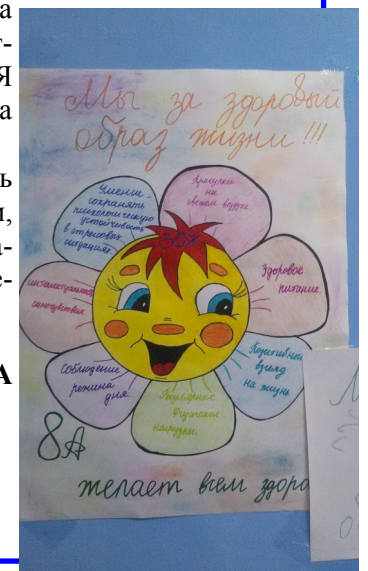
Как у каждого, у меня есть любимые виды спорта. Я люблю играть в большой теннис, кататься на лыжах, а также люблю смотреть фигурное катание.

Когда ты сам принимаешь участие в спортивных играх, тебе становится интересно! Это не только полезно для здоровья, но также дает тебе новые знакомства и общение с людьми, он поднимает тебе настроение!

Спорт помогает мне учиться. Когда я занимаюсь спортом, я делаю все легко и быстро, и почти не устаю! Сегодня, наверное, нет на Земле человека, который бы оставался равнодушным к спорту. Все понимают роль спорта, но почему-то остаются в стороне от занятий физической культурой. Одному не хватает времени, другому – терпения. Приобщаются к спорту у экранов телевизоров, "болея" за любимые команды: футболистов, хоккеистов. Я думаю, что без спорта нельзя.

Он помогает стать сильным, здоровым, смелым. Спорт закаляет человека физически и духовно.

Яшагина Арина, 10А



Гордость нашей школы

Ученица 9Б класса Анастасия Руднева выиграла премию мэра в сфере культуры. Девочка занимается рисованием. После всех этапов конкурса, рассмотрения работ ученицы и ее портфолио ей было присвоено первое место. От всей души поздравляем!!



Альберт Шайхутдинов, ученик 9Б класса, занял 1 место по акробатике и прыжкам на батуте. Ученик рассказал корреспондентам нашей газеты, что акробатика—это самое любимое его хобби, которым он занимается уже 3 года. На соревнованиях Альберт исполнил такие номера, как три двойных сальто на батуте, рандат на дорожке, пять темпов, один фляк и винт.



на батуте России



Ученики 8Б класса Нестеров Стас и Сабирзянова Амалия стали призерами муниципального этапа Всероссийской

олимпиады школьников по экологии. А Зуев Антон, ученик 8А класса, стал призером олимпиады по биологии.



Элина Ахметова ученица 5Б класса заняла 3 место в городском фестивале в номинации «Вокал-соло» с песней «Карлыгач».



Творим добро

Не оставляйте своих детей!



Время от времени в семье случается чудо. Это чудо—рождение ребенка. В первые минуты жизни, все малыши очень похожи друг на друга. Но жизнь сурова и беспощадна. Одним малышам все рады, они желанны и любимы, других же молодые мамы оставляют в родильном отделении, сразу после рождения. Эти дети оказываются ненужными, лишними в жизни своих родителей. Судьба приготовила малышам суровое испытание, пожалуй, самое жестокое, которое может быть в жизни. Они совершенно одни в этом огромном мире, брошенные на произвол судьбы.

Дети, оставленные в родильном доме, подкинутые к каким-либо учреждениям или найденные на улице, доставляются в больницу, где их обследуют и передают в дом ребёнка. С этого момента ребёнок приобретает статус сироты и вместе с ним шанс на об-

ретение новых родителей.

Конечно же мы все любим детей. Любим их забавные лица и милые улыбки, их наивные вопросы и весёлый смех. Но всегда ли люди готовы заглянуть в глаза тех из них, что остались без родительской заботы? К сожалению, по числу брошенных детей в мире, первое место занимает Россия. К настоящему времени в нашей стране количество таких детей составляет более одного миллиона человек. Каждый шестой из них — «социальный сирота», то есть ребёнок без семьи при живых родителях.

О детях-сиротах, конечно же, всегда заботится государство, в отдельных случаях, родственники или те, кто готов отдать частичку душевного тепла одинокому человечку. Только проблема в том, что таких людей очень мало. Мало тех, кто мог бы помочь им.

Недавно мы с классом ходили в городскую Детскую больницу №1 к детям-отказникам с благотворительной деятельностью. Придя в больницу, мы узнали, что в отделении находится только один мальчик-отказник.. Как сказала нам заведующая отделения, по сравнению с другими годами количество отказников стало меньше. Мать мальчика сбежала после родов, оформив все документы для получения денежного пособия, оставив свою частичку на произвол судьбы. Этому малышу мы помогли, как смогли, принесли ему памперсы, питание и салфетки. Мы подарили ему свою частичку доброты и тепла.

Будет ли малыш добрым, сможет ли в дальнейшем создать свою семью, любить и растить своих детей, найдёт ли себя в жизни, определяется не по генам, а зависит от любящих его людей.

Малыш может научиться любить! Научиться этому он может только у взрослых! В руках людей, вырастет ли он добрым и любящим, или от людской бесчеловечности его сердце превратится в камень. Главное, шагнуть ему навстречу! Не остаться равнодушными!



Абдрашитова Алия, 10А

Я выбираю интересную жизнь!

Количество свечек зависит от тебя...



В нашей республике с 2002 года 1 декабря в Городском Дворце детского творчества имени Абдуллы Алиша проводится акция «Количество свечек зависит только от тебя». Эта акция— пропаганда ЗОЖ, предупреждение подростков о опасности ВИЧ инфекциях и способах сохранения своего здоровья. В акции принимают участие школьники из объединений проекта «SaMoСтойательные дети» г. Казани, родители, педагоги общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования детей. Ежегодно в нашей школе тоже проводится эта акция. Старшеклассники прочли ученикам нашей школы лекцию об опасности СПИДа и методах профилактики этого заболевания. Также ребята показали небольшую сценку на тему здорового образа жизни и подготовили тематические плакаты для этой акции.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Кыш-Бабай

Наш российский Дед Мороз тоже следит за своим здоровьем, каждый день делает утреннюю зарядку, занимается спортом и следит за своим питанием. Так и Кыш Бабай со своими помощниками придерживаются здоровому образу жизни. Кыш Бабай - это герой древних тюркских мифов, живущий в сказочном лесу возле Кырлая.

Легенда гласит, что древние тюрки отмечали начало обновления жизни в самую долгую ночь декабря. Считалось, что в эту ночь родился верховный бог Тенгре, правящий миром и божествами. Зимой же управлял Кыш тенгнесе - Зимнее божество. В народе его называли



Кыш Бабай. Зимний бог отвечал за веселое празднование Нового года, которое происходило в самую длинную ночь в году 22 декабря. Этот день и является днем рождения Кыш Бабая. На праздник Бог приглашал все свое божественное окружение: любимую дочь Кар Кызы, друзей Кар Малай и Кар Эби, а также помощников - духа леса Шурале и духа воды Су Анасы. Продолжались торжества до 1 января и заканчивались праздником Нардуган.

Сейчас Кыш Бабай живет в резиденции, путешествует со своей дочерью - Кар Кызы. Ее платье тоже скроено по подобию национального платья татарок, с воланами на подоле. И говорят они, как правило, на татарском. Свита Кыш Бабая состоит из 14 сказочных героев: дочь Кар Кызы,

Батыр, Шурале (герои сказки Габдуллы Тукая «Шурале»), Алтынчэч (Златовласка – по легенде девушка-воительница, охраняла Биляр от захватчика Тимерхана), Тахир, Зухра (герои восточной легенды, которая рассказывает о их трагической любви), Убырлы (аналог Баби-Яги), снеговика, шайтаны (черти). Очень часто они ездят в спортивные комплексы и занимаются спортом вместе с татарстанскими спортсменами.

В настоящее время каждый может отправить свое письмо Кыш Бабаю, которое обязательно прочтут и ответят на него, и, возможно, даже отправят подарок.



Нигматуллина Аделина, 11А

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

«Будьте осторожны со своими желаниями — они имеют свойство сбываться».
М. Булгаков.

Новый год — магическая и волшебная пора. Время чудес и начала новой жизни! Наверняка каждому будет интересна информация о том, как загадать желание на новый год 2018. В новогоднем номере мы дадим вам практические советы как, не просто загадывать желаемое, а сделать так, чтобы оно стопроцентно сбылось. Следуя этим советам, можете быть уверенными, что информация, которую вы вкладываете в мечту, будет верно «истолкована» Вселенной.

И так, вот несколько правил:



- Всегда формулируйте просьбу в настоящем времени, многие привыкли загадывать, используя прошедшее или будущее время: «я хочу, чтобы мои близкие были здоровы», чувствуете? Был. Вселенная отвечает: «ты был здоров». Совсем другое дело, когда фраза звучит так: «я благодарен за здоровье моих близких, которое улучшается с каждым днем».
- Никогда в своих просьбах не допускайте негативных или слишком критичных утверждений. Идеально после каждого желания делать позитивный письменный или устный посыл: «это делается легко и радостно» или «при этом я, все мои родные и близкие люди здоровы и счастливы» или «это несет только пользу»;
- Не используйте слова: «должен» — это уже приказ; «буду» — обещание; не используйте частицу «не»; не загадывайте негатива в отношении других людей, так как, по законам мироздания, отрицательный посыл вернется к вам же, только в десятикратном размере;
- Вкладывайте энергию любви и благодарности в своё желание, благодарите за то, что уже имеете.
- Четко представляйте себе то, чего хотите. Излагайте предельно ясно и просто, а главное, ощущайте это, пропитывайтесь энергией своего пожелания, знайте, что в тонком мире оно уже исполнилось, вам осталось только правильно материализовать просьбу в свою реальность.

А теперь мы расскажем вам о нескольких способах загадывания желания на Новый год:

- Классический вариант, как загадывать желание на Новый год 2018 под бой курантов с помощью напитка и бумаги: заранее приготовьте чем писать и на чем писать (ручки, листочки). Когда будут бить куранты, нужно написать ваше пожелания (заранее их продумайте и правильно сформулируйте, чтобы успеть). Бумагу с написанным текстом подожгите, остатки пепла бросьте в бокал с соком или лимонадом, после чего выпейте все до дна.
- В минуту, когда бьют куранты, откройте окно, форточку или выйдите на балкон и озвучьте свои мечты, отпускайте их во Вселенную. Особая энергетика праздника, ваше настроение, вера и сила намерения будут способствовать их быстрому исполнению.
- Этот способ для поклонников оригами и любителей поделок. Сделайте поделку какого-нибудь животного или птички из бумаги, рассказываете ей шепотом все заветные мечты, после чего помещаете на елку. Пусть он там будет все праздники, неся энергию ваших пожеланий и впитывая энергетика праздника.

Путевые заметки

Здоровый образ жизни на Востоке: Китай и Япония.

Более половины китайцев не в состоянии оплатить медицинские услуги: это могут позволить себе только 10% людей из сельской местности и не более 25% горожан.

В борьбе за здоровый образ жизни китайцы не ждут помощи от государства. Для китайцев забота о здоровье — традиционные практики оздоровления, традиционная медицина и скромный, но правильный рацион. Ежедневные занятия цигун или тай-цзы на свежем воздухе людей всех слоёв общества и всех возрастов — неотъемлемая характерная черта этой страны. Традиционная пища китайцев содержит мало вредных продуктов. Основная её составляющая — рис, который дополняется различными подливами из тушёных овощей. Кроме того, китайцы очень бережно относятся к своим традициям, в частности, в пище.

Традиционные китайские и тибетские методы лечения — акупунктура, массаж, прижигания, лечение травами и другие — по-прежнему популярны среди китайцев.

Продолжительность жизни в Китае: мужчины — 72 года, женщины — 73 года.

Уникальный подход японцев к здоровью и здоровому образу жизни включает в себя режим питания, физическую активность, психическую и духовную практику, исключающую стрессы, а также успешное сочетание восточной и западной систем здравоохранения. Их программа здорового образа жизни сводится к одному выводу: то, как мы живем, что едим, делаем, о чем думаем, во что верим - они определяют наше здоровье и продолжительность жизни.

Сто лет для многих жителей Японии вполне себе норма. А средний показатель по стране - 84 года. Жители этой страны предпочитают все больше готовить пищу на гриле, на пару или варить, а если пищу и жарят, то с минимумом масла. Приготовленную еду подают на нескольких маленьких блюдцах, огромные блюда и тарелки у них редкость, едят маленькими палочками. Типичный образ повседневной японской жизни: человек идет на вокзал, стоит в ожидании поезда, стоит в вагоне, идет пешком до следующей станции, потом до работы, затем обратно. Общественный транспорт является стандартом в Японии. А автомобиль - роскошью. Многие сотрудники даже работают стоя перед компьютером. В Японии практикует так называемую "гимнастику по радио", она проходит каждое утро, предполагает несколько уровней сложности, и в ней участвует большинство японцев. Интересно, что первоначально "радио-фитнес" попал в Японию из США

Нигматуллина Аделина, 11А



Даже не пробуй! Нет наркотикам!



Всем привет, дорогие друзья! Ни для кого не секрет, что наркотики вредят вашему здоровью. В нашей школе идет неделя борьбы с наркоманией и поэтому мы решили взять интервью у врача-нарколога:

- Что такое наркомания?

- Наркомания—это состояние хронологического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику.

- Что такое наркотики?

- Наркотики—это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения—эйфорию, а при систематическом применении—привыкание и жесткую зависимость.

- Какое воздействие на человека оказывает наркотик?

- Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости и комфорта. Ощущение легкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реаль-

ности. Бывают случаи, когда человеку может казаться, что он может выпрыгнуть из окна и полететь по воздуху. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

- Используются ли наркотические вещества в медицине?

- Наркотики используются как сильное обезболивающее средство в ограниченном количестве и под строгим врачебным контролем.

- Правда ли что если физическая зависимость не возникла, то серьезного вреда организму не наносится?

- Конечно, нет. Это опаснейшее заблуждение—психическая зависимость ничуть не менее разрушительна. Основой психической зависимости служит стремление к изменению собственного сознания и получение удовольствия. Именно она приводит к тяжелейшим депрессиям, служит причиной суицида, толкает на необдуманные поступки.

- Как развивается наркомания у людей, употребляющих «легкие» наркотики?

- У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения эйфории обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличивать дозу.

- Какие наркотики более опасные, а какие менее опасные?

- Наркотики нельзя делить на более или менее опасные.

- Какую же все-таки проблему представляют из себя наркомания—духовную или медицинскую?

- Наркомания представляет собой комплексную проблему.

Почему мне не нужны алкоголь и наркотики...

У них своя жизнь. Они утверждают, что умеют летать и странствовать в удивительных мирах; что у них очень ранимые души и утонченное восприятие прекрасного. И все это – ложь. Потому что они – наркоманы. Так что же это на самом деле: порок или болезнь? И почему два человека из сотни выбирают именно такой путь – опасный, жестокий и зачастую тупиковый? Причин так же много, как и людей, сделавших подобный выбор. “Я хотела испытать все!”

Уже более двух лет Тоня не принимает наркотиков. И все же уверенности в том, что она покончила с наркотиками навсегда, у нее нет. “Это – как черная дыра, – рассказывает 25-летняя Антонина, – как бездна, дыхание которой постоянно чувствуешь за своей спиной, даже если пересташь делать это. А началось все восемь лет назад, когда я жила в небольшом городке. У меня была нормальная, обеспеченная семья. Мы жили в большой квартире в центре города. Самое заветное мое желание – вернуться в те времена и перечеркнуть все, что было после. Но это невозможно. В детстве я любила читать, играла на пианино и даже пыталась сочинять песни. В старших классах моим кумиром стал Хемингуэй. Я выписала себе его высказывание о том, что в жизни нужно попробовать все: нельзя не любить вино, не узнав, какое оно на вкус. Среди моих друзей были те, кто пробовал и вино, и наркотики. Как-то, на одной вечеринке, мой сосед предложил мне попробовать наркотики. Я честно сжевала под его любопытным взглядом эту гадость, и... ничего со мной не произошло. Только желудок заболел. Тогда я с гордостью подумала, что у меня очень сильный организм и никакие наркотики меня не возьмут. А чтобы доказать это своим друзьям, согласилась выкурить конопляную сигарету. И снова ничего, кроме тошноты, не почувствовала. “Тебе надо уколиться!” – убеждал меня сосед. Но я боялась. К тому времени моя лучшая подруга уже “села на иглу”. Через год я поступила в столичный институт и уехала. На втором курсе пришла любовь. Сережа был старше на два курса, после окончания учебы мы собирались пожениться. Кажалось, с мыслями о наркотиках покончено навсегда...



Кто защитит моего друга от наркотиков?

Профилактика наркомании – единственный способ не допустить знакомства подростков с психоактивными веществами. И кто как ни друзья могут помочь защититься от наркотиков. Ведь многие подростки зависят от мнения своих друзей, а значит именно друзья должны заботиться о здоровье друг друга. Не замалчивайте проблему наркотиков, а открыто говорите о ней и обсуждайте её со своим другом.

- **Ищите повод обсудить с другом эту проблему.**

Например, в новостях показывают сюжет о смерти, наступившей вследствие передозировки наркотиками. Не переключайте канал и не досматривайте молча – обсудите с другом, почему наступили эти последствия, расставьте акценты.

- **Приводите доводы в отрицание наркотиков.**

Для мальчиков – несовместимость психоактивных веществ со спортом, физической силой и хорошей фигурой. Для девочек – невозможность красиво и привлекательно выглядеть, принимая наркотики.

- **Поддерживайте любые здоровые увлечения своего друга.**

Вспомните, чем раньше хотел заниматься ваш друг. Если он когда-то хотел заниматься футболом или танцами, предложите ему вместе начать делать это. Поддержите его во всех его начинаниях. Главное, чтобы он не проводил впустую время в компании подозрительных знакомых.

- **Проводите больше времени вместе.**

Совместные походы в кинотеатры, музеи и на выставки, совместные занятия спортом, путешествия и увлечения – все это настроит вашего друга на то, что жизнь может быть интересной и увлекательной без наркотиков.



Почему мне не нужны алкоголь и наркотики...

Но случилась непоправимая беда: Сережа погиб. Погиб нелепо и до боли обидно. Утешать меня примчалась моя верная подружка Оля. Не помню, как я прожила первые дни, что делала, о чем говорила. Но пришла в себя только, когда Оля сделала мне спасительный укол. Вся боль и безысходность враз отступили. На следующий день, под вечер, когда вновь стало нестерпимо от обрушившегося горя, я сама попросила подружку повторить укол. Я уговорила Ольгу остаться со мной. Так началась вторая половина моей жизни. Утром я бежала в институт и отсиживала все пары с одной мыслью – прийти поскорее домой, надеть старую Сережину рубашку, закатать рукав и протянуть руку Оле для очередной инъекции. "Я перенесла большое горе, – оправдывала я себя, – мне нужно время, чтобы пережить его, а потом я брошу!" Из нашей провинции Ольга привезла немало сырья для приготовления самодельного опия. Но все же вскоре запасы иссякли. К тому же Ольга говорила, что тут, в столице, глупо действовать "дедовскими" методами и варить зелье, когда есть множество других, уже готовых препаратов. Но я была настроена иначе: закончились запасы – и слава Богу, пора с этим завязывать! "Ну, ты пока "завязывай", а я пойду на разведку!" – с улыбкой сказала подружка. Она, очевидно, знала, куда идти, ведь опытные наркоманы всегда могут распознать "своего" и помочь друг другу. Ее не было несколько дней. Но за эти дни я поняла, что стала настоящей наркоманкой, меня мучили нестерпимые боли. Когда подружка появилась на пороге, я кинулась к ней, как раненая тигрица. О том, что случилось потом, мне больно вспоминать. Я бросила учебу. Я пыталась "спрыгнуть". Однажды мы с Ольгой даже обратились в больницу. Нас поставили на учет – только и всего. Каждый день у меня должно было быть не менее ста долларов на героин. В их поисках я рыскала по городу и никаких рамок для меня не существовало! В минуты просветления я ненавидела себя. Несколько раз я уезжала к родителям, думала, что хоть при них смогу удержаться. Мама положила меня в хорошую клинику, где меня немного подлечили. А позанимавшись с психологом, я решила, что еще смогу начать жизнь заново. Я с огромным трудом восстановилась в институте, поменяла адрес. Сейчас я познакомилась с парнем и хочу выйти за него замуж. Но терзает мысль: какого ребенка я рожу? Чтобы быть честной до конца, хочу сказать: я не знаю, как дальше сложится моя жизнь. В клинике я услышала жестокую мысль: наркоманы – это популяция людей, которая обречена на вымирание. Мы добровольно очищаем от себя общество.



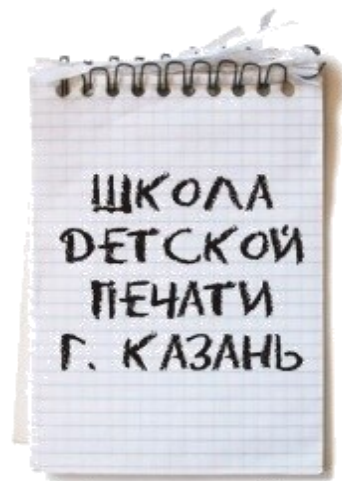


Проба пера

Ну, а злее всех дурман
вам покажет наркоман.
Для него ведь нет вещей,
что наркотиков важней.
Даже, уходя в могилу
в свои двадцать один год,
он в себе отыщет силы
на еще один приход.
Хочешь острых ощущений?
И на пике наслаждений,
причащаясь диким блевом,
смерть свою в игле найти?
С ним тогда ты по пути!

Гончарова Алина, 10А

Хочешь попробовать себя в журналистике? Хочешь выпускать газету, которую будут читать? Хочешь собрать вокруг себя единомышленников и получать удовольствие от работы? Тогда присоединяйся к нам: приходите к нам в каб. 4.3 в субботу после 5 урока на заседание ред. коллегии.



Хочешь увидеть свое творчество на страницах нашей газеты, присылай стихи, статьи, рассказы.

dvepytorki@yandex.ru

Состав редакции «Две пятёрки»

Главный редактор Садыкова Карина

Нигматуллина Аделина
Капчинский Никита
Зекович Катарина
Галиахметова Эльвина
Валитов Никита
Яшагина Арина
Лифанова Яна

Гончарова Алина
Шабалина Илона
Абдрашитова Алия
Кочнев Илья
Залалудинов Марк
Козловский Дмитрий
Альмухаметов Аскар

Технические редакторы **Матвеев Алексей, Гарифуллин Рустам**

Руководитель проекта

Трифонова Эльвира Ленмарковна